

Принято  
на Совете школы  
протокол № 1 от 30.08.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СШ №4  
О.В. МИШИНА  
приказ № 4 от 30.08.2023 г.



## Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ СШ №4.

### 1. Общие положения.

- 1.1. Настоящее Положение о режим занятий учеников МБОУ СШ № 4 (далее – школа) разработано с учетом:
- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
  - СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
  - СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
  - Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115;
  - Устава МБОУ СШ №4.
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя школа №4» (далее - Школа).
- 1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения обучающимися общего образования.
- 1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

### 2. Режим образовательного процесса

- 2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.
- 2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – четыре.
- 2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее семи календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти.
- 2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года,

четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

2.6. Обучение в Школе ведется по 5-ти дневной учебной неделе.

2.2. Продолжительность урока не должна превышать 45 минут, за исключением 1 класса и компенсирующего класса, продолжительность урока в которых не должна превышать 40 минут.

2.3. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 урока) - 20 - 30 минут. Вместо одной большой перемены допускается после 2 и 3 уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая.

2.4. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

2.5. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену,
- обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый,

Образовательная деятельность	Сентябрь – октябрь	Ноябрь – декабрь	Январь – май
1-й урок	08:15 — 08:50	08:30 — 09:05	08:15 — 08:55
1-я перемена	09:05 — 09:15	09:05 — 09:15	08:55 — 09:10
2-й урок	09:15 — 09:50	09:15 — 09:50	09:10 — 09:50
Динамическая пауза	09:50 — 10:30	09:50 — 10:30	09:50 — 10:30
3-й урок	10:30 — 11:05	10:30 — 11:05	10:30 — 11:10
3-я перемена	11:05-11:25	11:05-11:25	11:10 — 11:30
4-й урок (развивающее занятие)	11:25-12:00	11:25-12:00	11:30 — 12:10
4-я перемена	12:00-12:10	12:00-12:10	12:10 — 12:20
5-й урок	12:10-12:45	12:10-12:45	12:20 — 13:00
Внеурочная деятельность	с 14:00	с 14:00	с 14:00

- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут,
- предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при четвертном режиме обучения. Возможна организация дополнительных каникул независимо от четвертей.

2.6. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 15 минут.

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	08:15 – 09:00	10 минут
2-й	09:10 – 09:55	20 минут
3-й	10:15 – 11:00	20 минут
4-й	11:20 – 12:05	10 минут
5-й	12:15 – 13:05	10 минут
6-й	13:10 – 13:55	10 минут
7-й	14:05 – 14:50	10 минут
8-й	15:00 – 15:45	10 минут
9-й	15:55 – 16:40	10 минут
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности – 20 минут		

- 2.7. Перед началом учебных занятий проводится утренняя зарядка для учащихся 1 – 4-х классов, присутствие на которой обучающихся является обязательным.
- 2.8. При использовании ЭСО во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для глаз. При использовании книжных учебных изданий гимнастика для глаз должна проводиться во время перемен.
- 2.9. Для профилактики нарушений осанки во время занятий должны проводиться соответствующие физические упражнения (далее физкультминутки).
- 2.10. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками и обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для учащихся 1-4-х классов -10 минут, для 5-9-х классов -15 минут.
- 2.11. Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски - для детей до 10 лет - 20 минут, старше 10 лет - 30 минут; компьютера - для детей 1-2 классов - 20 минут, 3-4 классов - 25 минут, 5- 9 классов - 30 минут, 10-11 классов - 35 минут.
- 2.12. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:
- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры,
  - для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,
  - для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков,
  - для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.
- Организация профильного обучения в 10 - 11 классах не должна приводить к увеличению образовательной нагрузки.
- Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.
- 2.16. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной

гигиеническими нормативами.

- 2.17. При проведении занятий по иностранному языку на 2 и 3 уровнях обучения, технологии на 2 уровне обучения, физической культуре на 3 уровне обучения, по информатике и ИКТ, физике, химии (во время практических занятий) допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек.
- 2.18. При наличии необходимых условий возможно деление на группы классов первого уровня общего образования при изучении иностранного языка.
- 2.19. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО.
- 2.20. При реализации образовательных программ должны соблюдаться следующие санитарно-эпидемиологические требования :
- Объем обязательной части образовательной программы начального общего образования должен составлять 80%.
- 2.20.1. Суммарный объем обязательной части образовательной программы и части, формируемой участниками образовательных отношений, реализуется в рамках максимального общего объема недельной образовательной нагрузки. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, должны быть организованы в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы.
- 2.21. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся:
- уроки физической культуры;
  - физкультминутки на уроках;
  - подвижные перемены;
  - внеклассные спортивные занятия и соревнования;
  - Дни здоровья;
  - прогулка на свежем воздухе.
- 2.22. Между уроками, на переменах, учитель вместе с дежурными по классу должен следить за порядком и поведением своих обучающихся, обеспечивать соблюдение режима ОТ и ТБ, режима проветривания классных помещений. Категорически запрещается отпускать обучающихся с уроков без разрешения администрации школы.
- 2.23. Учитель, ведущий последний урок, выводит обучающихся из класса в раздевалку и присутствует там до ухода из здания всех обучающихся класса.
- 2.24. Обучающиеся 1-4 классов размещаются в закрепленных за каждым классом учебных кабинетах, за исключением обучения, требующего специального оборудования.
- 2.25. Для обучающихся 5-11 классов образовательный процесс может быть организован по кабинетной системе
- 2.26. С целью обеспечения сохранности школьного имущества в каждом учебном кабинете закрепить за обучающимися постоянное место. Учителя обеспечивают прием и сдачу учебного кабинета в течение всего учебного года
- 2.27. С учетом наступления зимнего периода и возможности понижения температур предусмотрено изменение очной формы образования и применения обучения в дистанционной форме с использованием электронных образовательных ресурсов при

понижении температуры:

- для обучающихся начальных классов –  $-23-25^{\circ}\text{C}$ ;
- для обучающихся основной школы (до 9 класса включительно) –  $-26-28^{\circ}\text{C}$ ;
- для обучающихся 10-11 классов – от  $-31^{\circ}\text{C}$ .

### **3. Режим каникулярного времени**

- 3.1. С целью профилактики переутомления в годовом календарном учебном плане обучающихся должно быть предусмотрено чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней. Продолжительность каникул в течение года составляет не менее 30 календарных дней.
- 3.2. Продолжительность летних каникул не менее 8 недель.
- 3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы в соответствии с календарным учебным графиком.
- 3.4. Сроки каникул утверждаются директором Школы.

### **4. Режим внеурочной деятельности, групп продленного дня.**

- 4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием внеурочных занятий, кружков, секций, детских общественных объединений.
- 4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.
- Выход за пределы Школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора Школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.
- 4.3. Работа спортивных секций, кружков допускается только по расписанию, утвержденному директором Школы.
- 4.4. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования, внеурочные занятия начинаются через 45 минут после окончания уроков.
- 4.5. Часы групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.
- 4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.
- 4.7. Внеурочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей и составляющих суммарно 10 часов в неделю на обучающегося, из которых не менее 5 часов должны включать обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей учащихся и их физиологических потребностей.

- 4.8. Внеклассные мероприятия проводить только в присутствии классных руководителей, учителей ответственных по приказу за их проведение.
- 4.9. В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся. Режим работы каждой группы утверждается директором школы. Группы продленного дня действуют на основании Положения о группах продленного дня. В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

## **5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

- 5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода: 1 классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение); промежуточная аттестация во 2 – 9, 10-11-х классах проходит по четвертям.
- 5.2. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами Школы.
- 5.3. В мае, в соответствии с решением педагогического совета, администрацией школы проводится промежуточная аттестация в переводных 2-8, 10 классах (пункт 10 ст.28 ФЗ РФ от 29 декабря 2012 г., №273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»).
- 5.4. Государственная итоговая аттестация в выпускных 9 и 11 классов проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ, МО Тульской области.
- 5.5. При проведении итоговой аттестации не допускается проведение более одного экзамена в день. Перерыв между проведением экзаменов должен быть не менее 2-х календарных дней. При проведении государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего общего образования в форме единого государственного экзамена (далее - ЕГЭ) по предметам по выбору участников ЕГЭ допускается их проведение через день.

При продолжительности экзамена от 4 часов и более обучающиеся обеспечиваются питанием. Независимо от продолжительности экзамена обеспечивается питьевой режим.

Прошито, пронумеровано и  
скреплено печатью 6 листов

Директор школы: О.В.Мишина

