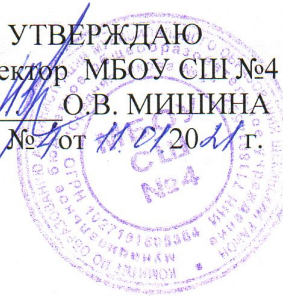


Принято
на Совете школы
протокол № 2 от 11.01.2011 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СШ №4
О.В. МИШИНА
приказ № 7 от 11.01.2011 г.



Положение о режиме занятий обучающихся.

1. Общие положения.

- 1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:
 - Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - «Санитарно-эпидемиологических требований к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» СП 2.4.3648-20», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28;
 - Устава МБОУ СШ №4.
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя школа №4» (далее - Школа).
- 1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения обучающимися общего образования.
- 1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

- 2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года на первом, втором и третьем уровнях общего образования составляет не более 35 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе - 33 недели.
- 2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти, полугодия. Количество четвертей - 4.
- 2.4. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком, Календарный график на каждый учебный год и утверждается приказом директора Школы.
- 2.5. Обучение в Школе ведется по 5-ти дневной учебной неделе.
- 2.6. Продолжительность урока не должна превышать 45 минут, за исключением 1 класса и компенсирующего класса, продолжительность урока в которых не должна превышать 40 минут.
- 2.7. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 урока) - 20 - 30 минут. Вместо одной большой перемены допускается после 2 и 3 уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая.
- 2.8. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.
- 2.9. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:
 - учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену,

- обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый,
 - в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут,
 - предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при четвертном режиме обучения. Возможна организация дополнительных каникул независимо от четвертей.
- 2.10. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 15 минут. Перед началом учебных занятий проводится утренняя зарядка для учащихся 1 – 4-х классов, присутствие на которой обучающихся является обязательным.
- 2.11. При использовании ЭСО во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для глаз. При использовании книжных учебных изданий гимнастика для глаз должна проводиться во время перемен.
- 2.12. Для профилактики нарушений осанки во время занятий должны проводиться соответствующие физические упражнения (далее физкультминутки).
- 2.13. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками и обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для учащихся 1-4-х классов -10 минут, для 5-9-х классов -15 минут.
- 2.14. Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски - для детей до 10 лет - 20 минут, старше 10 лет - 30 минут; компьютера - для детей 1-2 классов - 20 минут, 3-4 классов - 25 минут, 5- 9 классов - 30 минут, 10-11 классов - 35 минут.
- 2.15. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:
- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры,
 - для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,
 - для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков,
 - для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

Организация профильного обучения в 10 - 11 классах не должна приводить к увеличению образовательной нагрузки.

Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

- 2.16. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.
- 2.17. При проведении занятий по иностранному языку на 2 и 3 уровнях обучения, технологии на 2 уровне обучения, физической культуре на 3 уровне обучения, по информатике и ИКТ, физике, химии (во время практических занятий) допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек.
- 2.18. При наличии необходимых условий возможно деление на группы классов первого уровня общего образования при изучении иностранного языка.
- 2.19. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО.
- 2.20. При реализации образовательных программ должны соблюдаться следующие санитарно-эпидемиологические требования :

Объем обязательной части образовательной программы начального общего образования должен составлять 80%, образовательной программы основного общего - 70% и

образовательной программы среднего общего образования - 60%. Суммарный объем обязательной части образовательной программы и части, формируемой участниками образовательных отношений, реализуется в рамках максимального общего объема недельной образовательной нагрузки. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, должны быть организованы в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы.

2.21. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся:

- уроки физической культуры;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;
- прогулка на свежем воздухе.

2.22. Между уроками, на переменах, учитель вместе с дежурными по классу должен следить за порядком и поведением своих обучающихся, обеспечивать соблюдение режима ОТ и ТБ, режима проветривания классных помещений. Категорически запрещается отпускать обучающихся с уроков без разрешения администрации школы.

2.23. Учитель, ведущий последний урок, выводит обучающихся из класса в раздевалку и присутствует там до ухода из здания всех обучающихся класса.

2.24. Обучающиеся 1-4 классов размещаются в закрепленных за каждым классом учебных кабинетах, за исключением обучения, требующего специального оборудования.

2.25. Для обучающихся 5-11 классов образовательный процесс может быть организован по кабинетной системе

2.26. С целью обеспечения сохранности школьного имущества в каждом учебном кабинете закрепить за обучающимися постоянное место. Учителя обеспечивают прием и сдачу учебного кабинета в течение всего учебного года

2.27. С учетом наступления зимнего периода и возможности понижения температур предусмотрено изменение очной формы образования и применения обучения в дистанционной форме с использованием электронных образовательных ресурсов при понижении температуры:

- для обучающихся начальных классов – $-23-25^{\circ}\text{C}$;
- для обучающихся основной школы (до 9 класса включительно) – $-26-28^{\circ}\text{C}$;
- для обучающихся 10-11 классов – от -31°C .

3. Режим каникулярного времени

3.1. С целью профилактики переутомления в годовом календарном учебном плане обучающихся должно быть предусмотрено чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней. Продолжительность каникул в течение года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы в соответствии с календарным учебным графиком.

3.4. Сроки каникул утверждаются директором Школы.

4. Режим внеурочной деятельности, групп продленного дня.

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием внеурочных занятий,

- кружков, секций, детских общественных объединений.
- 4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.
- Выход за пределы Школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора Школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.
- 4.3. Работа спортивных секций, кружков допускается только по расписанию, утвержденному директором Школы.
- 4.4. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования, внеурочные занятия начинаются через 45 минут после окончания уроков.
- 4.5. Часы групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.
- 4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.
- 4.7. Внеурочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей и составляющих суммарно 10 часов в неделю на обучающегося, из которых не менее 5 часов должны включать обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей учащихся и их физиологических потребностей.
- 4.8. Внеклассные мероприятия проводить только в присутствии классных руководителей, учителей ответственных по приказу за их проведение.
- 4.9. В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся. Режим работы каждой группы утверждается директором школы. Группы продленного дня действуют на основании Положения о группах продленного дня. В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

- 5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода: классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение); промежуточная аттестация во 2-9 классах проходит по четвертям, в 10-11-х классах – по полугодиям.
- 5.2. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами Школы.
- 5.3. В мае, в соответствии с решением педагогического совета, администрацией школы проводится промежуточная аттестация в переводных 2-8, 10 классах (пункт 10 ст.28 ФЗ РФ от 29 декабря 2012 г., №273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»).
- 5.4. Государственная итоговая аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ, МО Тульской области.
- 5.5. При проведении итоговой аттестации не допускается проведение более одного экзамена в день. Перерыв между проведением экзаменов должен быть не менее 2-х календарных дней. При проведении государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего общего образования в форме единого государственного экзамена (далее - ЕГЭ) по предметам по выбору участников ЕГЭ допускается их проведение через день.
- При продолжительности экзамена от 4 часов и более обучающиеся обеспечиваются питанием. Независимо от продолжительности экзамена обеспечивается питьевой режим. Время ожидания начала экзамена в классах не должно превышать 30 минут.



Директор школы:

[Signature]
О.В. Мишина

Средняя школа № 1