

составлено
 директор МБОУ СШ №4
 М.В. Мещеряков



Утверждаю
 Директор ООО «Компания ПродЭКО»
 Н.В. Гартман



МЕНЮ

Для учащихся с 1 по 11 классы «28» октября 2024г.

Номер рецептуры или технологической карты	Наименование блюда	Ед изм	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак							
259	Макароны отварные с сыром	г	170	10,50	8,50	30,50	240,60
69	Бутерброд с маслом сливочным	г	20/15	1,6	11	10	146,00
82	Фрукт	г	120	0,5	0,5	11,8	52,80
	Батон йодированный	г	30	2,40	0,30	14,70	71,20
462	Какао с молоком	г	200	3,3	2,9	13,8	94,00
Итого завтрак:			565	18,300	23,200	80,800	604,600
Обед							
150	Икра кабачковая	г	80	1,50	7,10	6,20	94,40
95/366/433	Борщ с капустой и картофелем, с птицей и сметаной	г	240/10/5	4,300	6,800	9,800	118,200
328	Жаркое по-домашнему	г	250	25,5	26,700	15,900	405,700
495	Компот из сухофруктов с витамином С	г	200	0,600	0,100	20,100	84,00
	Хлеб ржано-пшеничный	г	80	8,800	1,600	30,660	148,53
	Батон йодированный	г	40	3,960	0,720	23,000	111,40
Итого обед:			905	44,660	43,020	105,660	962,230
Полдник							
501	Сок фруктовый	г	200	1,000	0,200	20,200	86,00
	Выпечка	г	100	7,03	5,6	46,09	262,90
Итого полдник:			300	8,030	5,800	66,290	348,900

Бухгалтер

Сидорова

О.В. Сидорова

Зав. Производством

Исаева

И.А. Исаева

Леовако

МБОУ СШ №4

Мидина



Утверждаю

Директор ООО «Компания ПродЭКО»

Н.В.Гартман



МЕНЮ Для учащихся с 1 по 11 классы «29» октября 2024г.

Номер рецептуры или технологической карты	Наименование блюда	Ед изм	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
	Завтрак						
285	Пудинг из творога	г	150	2,80	7,40	26,60	277,00
471	Молоко сгущенное с сахаром	г	20	1,40	1,70	11,10	65,40
267	Яйцо вареное	г	40	5,1	4,6	0,3	63,00
82	Фрукт	г	120	0,5	0,5	11,8	52,80
	Батон йодированный	г	30	2,40	0,30	14,70	71,20
459	Чай с лимоном	г	200/7	0,3	0,1	9,5	40,00
Итого завтрак:			567	12,500	14,600	74,000	569,400
	Обед						
148	Помидоры свежие (порциями)	г	80	0,60	0,10	1,50	8,80
114/366	Суп картофельный с горохом и птицей	г	240/10	4,40	5,00	10,50	104,60
299	Рыба тушеная в томате с овощами	г	140	13,30	2,30	7,20	103,00
205	Каша рисовая рассыпчатая	г	150	3,7	4,900	37,700	209,600
496	Напиток из шиповника	г	200	0,7	0,3	18,3	78,0
	Хлеб ржано-пшеничный	г	80	8,800	1,600	30,660	148,53
	Батон йодированный	г	40	3,960	0,720	23,000	111,40
Итого обед:			900	35,460	14,920	128,860	763,930
	Полдник						
501	Сок фруктовый	г	200	1,000	0,200	20,200	86,00
	Выпечка	г	100	7,03	5,6	46,09	262,90
Итого полдник:			300	8,030	5,800	66,290	348,900

Бухгалтер

О.В.Сидорова

Зав. Производством

И.А.Исаева

Составлено
директор МБОУ СШ №4



Утверждаю
Директор ООО «Компания ПродЭКО»



Н.В. Гартман

МЕНЮ

Для учащихся с 1 по 11 классы «30» октября 2024г.

Номер рецептуры или технологической карты	Наименование блюда	Ед изм	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал	
				Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак								
212	Каша из крупы "Геркулес" вязкая	г	200	8,42	9,04	31,46	240,8	
64	Бутерброд с сыром	г	35	5,2	7,8	7,4	121,0	
82	Фрукт	г	120	0,5	0,5	11,8	52,80	
	Батон йодированный	г	30	2,40	0,30	14,70	71,20	
462	Какао с молоком	г	200	3,3	2,9	13,8	94,00	
Итого завтрак:			585	19,820	20,540	79,160	579,800	
Обед								
1	Салат из капусты белокочанной	г	80	1,30	4,90	6,60	75,20	
116/366	Суп картофельный с вермишелью и птицей	г	240/10	4,80	4,20	16,10	121,30	
350	Тефтели мясные с рисом "Ежики"	г	100	9,40	8,10	9,90	150,00	
202	Каша гречневая рассыпчатая	г	150	5,6	5,800	9,800	173,600	
486	Компот из яблок	г	200	0,100	0,100	11,100	46,00	
	Хлеб ржано-пшеничный	г	80	8,800	1,600	30,660	148,53	
	Батон йодированный	г	40	3,960	0,720	23,000	111,40	
Итого обед:			900	33,960	25,420	107,160	826,030	
Полдник								
501	Сок фруктовый	г	200	1,000	0,200	20,200	86,00	
	Выпечка	г	100	7,03	5,6	46,09	262,90	
Итого полдник:			г	300	8,030	5,800	66,290	348,900
Итого за день:					61,810	51,760	252,610	1 754,730

Бухгалтер

Сидорова

О.В.Сидорова

Зав. Производством

Исаева

И.А.Исаева

асовано
тор. ИБДУШИНТ
Д. В. Мисина



Утверждаю

Директор ООО «Компания ПродЭКО»

Н.В. Гартман



МЕНЮ
Для учащихся с 1 по 11 классы
«31» октября 2024г.

Номер рецептуры или технологической карты	Наименование блюда	Ед из м	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
	Завтрак						
233	Каша пшеничная молочная жидкая	г	200	6,0	6,9	28,5	199,8
268	Омлет натуральный	г	100	8,6	9,7	2,2	130,8
82	Фрукт	г	120	0,5	0,5	11,8	52,80
	Батон йодированный	г	30	2,40	0,30	14,70	71,20
464	Кофейный напиток	г	200	1,4	1,2	11,4	63,00
	ИТОГО ЗАВТРАК		555	23,000	20,300	71,000	517,600
	Обед						
21	Салат из моркови	г	80	1,00	4,90	9,00	83,20
100/366/433	Рассольник ленинградский с птицей и сметаной	г	240/10/5	4,20	7,40	12,90	134,50
256	Макароны отварные	г	150	5,60	0,50	29,60	181,40
321	Мясо тушеное	г	100	15,3	17,400	2,300	227,000
495	Компот из сухофруктов с витамином С	г	200	0,600	0,100	20,100	84,00
	Хлеб ржано-пшеничный	г	80	8,800	1,600	30,700	148,50
	Батон йодированный	г	40	3,960	0,720	23,000	111,40
	ИТОГО ОБЕД		905	39,460	32,620	127,600	970,000
	Полдник						
501	Сок фруктовый	г	200	1,000	0,200	20,200	86,00
	Выпечка	г	100	7,03	5,6	46,09	262,90
	ИТОГО ПОЛДНИК		300	8,030	5,800	66,290	348,900
				70,490	58,720	264,890	1 836,500

Бухгалтер

Сидорова

О.В. Сидорова

Зав. Производством

Исаева

И.А. Исаева

Составлено
директор МБОУ СШ №4
И.В. Гартман



МЕНЮ
Для учащихся с 1 по 11 классы
«01» ноября 2024г.

Номер рецептуры или технологической карты	Наименование блюда	Ед из м	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
	Завтрак						
279	Запеканка из творога	г	150	31,60	9,20	25,30	310,00
471	Молоко сгущенное с сахаром	г	20	1,40	1,70	11,10	65,50
63	Бутерброд с сыром	г	25/20/5	7,2	13	10	186,00
82	Фрукт	г	100	0,4	0,4	9,8	44,00
	Батон йодированный	г	30	2,40	0,30	14,70	71,20
457	Чай с сахаром	г	200	0,2	0,1	9,3	38,00
	Итого завтрак:		550	43,200	24,700	80,200	714,700
	Обед						
148	Огурцы свежие (порциями)	г	80	0,60	0,10	1,50	8,80
120	Суп картофельный с рыбой	г	250	11,07	3,93	16,07	143,75
341	Котлеты "Пермские"	г	100	14,20	8,40	9,50	171,00
377	Пюре картофельное	г	150	3,2	6,000	9,200	102,000
496	Напиток из шиповника	г	200	0,7	0,3	18,3	78,0
	Хлеб ржано-пшеничный	г	80	8,800	1,600	30,660	148,53
	Батон йодированный	г	40	3,960	0,720	23,000	111,40
	Итого обед:		930	42,530	21,050	108,230	763,480
	Полдник						
501	Сок фруктовый	г	200	1,000	0,200	20,200	86,00
	Выпечка	г	100	7,03	5,6	46,09	262,90
	Итого полдник:		300	8,030	5,800	66,290	348,900
	Итого за день:			93,760	51,550	254,720	1 827,080

Бухгалтер

Сидорова

О.В.Сидорова

Зав. Производством

Исаева

И.А.Исаева